

J í d e l n í l í s t e k

18.9. 2023 - 22.9. 2023

Pondělí 18.9.	Rohlík 1/2 ks, sýr Lučina, paprika, kakao alergeny - 1a,c,7 Polévka vločková s bramborem a zeleninou alergeny - 1a,9 Hovězí maso na žampionech, rýže, okurkový salát, čaj se sirupem nebo voda s citrónem alergeny - 1a Pomazánka špenátová, chléb, ředkvička, caro alergeny - 1a,b,3,7
Úterý 19.9.	Ovocný jogurt s celozrnnými kroužky, čaj alergeny - 1a,7 Polévka rybí s hrachem alergeny - 1a,4,9 Svratecký guláš z kuřecího masa, bulgur, ledový salát s mrkví, čaj šípkový nebo voda s citrónem alergeny - 9,10 Kapiová pomazánka, graham 1/2 ks, cherry rajčata, mléko alergeny - 1a,b,c,,3,6,7
Středa 20.9.	Pomazánka z tresčích jater, chléb, mrkev, bílá káva alergeny - 1a,b,4,7 Polévka rajská s těstovinou alergeny - 1a,9 Tvarohové knedlíky se švestkami sypané mákem, bílá káva nebo voda s citrónem alergeny - 1a,3,7 Pomazánka mrkvová, chléb, okurek, caro alergeny - 1a,b,7
Čtvrtek 21.9.	Pomazánka sýrová s nivou, chléb, paprika, kakao alergeny - 1a,b,7 Polévka špenátová alergeny - 1a,3,7 Pečená kuřecí stehna, brambory, čínské zelí s mrkví, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny - 1a Nektarinka 1 ks, jablko 1/2 ks, sirup alergeny - 0
Pátek 22.9.	Pomazánka ředkvičková, chléb, okurek, caro alergeny - 1a,b,7 Polévka Minestrone alergeny - 9 Halušky se zelím a slaninou, ovoce, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny - 1a Rohlík obalený sýrem 1/2 ks, máslo, jablko 1/2 ks, kakao alergeny - 1a,c,7

alergeny 1 - obiloviny obsahující lepek - 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e -špalda

alergeny 8 - skořápkové plody - 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy,

8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie