

Jídelní lístek

28.11. 2022 - 2.12. 2022

Pondělí 28.11.	Pomazánka sýrová s jáhlami, chléb, kedluben, mléko alergeny - 1a,b,7,10 Polévka z vaječné jíšky alergeny - 1a,3,9 Uzené maso, bretaňské fazole, chléb, čínské zelí s paprikou a kukuřicí, ovoce, čaj bylinkový nebo voda s citrónem alergeny - 1a,b Vánočka s máslem, jablko 1/2 ks, kakao alergeny - 1a,c,6,7
Úterý 29.11.	Pomazánka tvarohová s vejci, graham 1/2 ks, mrkev, kakao alergeny - 1a,b,c,3,6,7 Polévka karotkový krém se smetanou a bazalkou alergeny - 7 Rybí prsty, bramborová kaše, mrkev s meruňkovým kompotem, čaj s citrónem nebo voda s citrónem alergeny - 1a,3,4,7 Pomazánka ze sýru cihla, chléb, paprika, bílá káva alergeny - 1a,b,7
Středa 30.11.	Jogurt bílý s medem, ovocem a ovesnou mňamkou, čaj alergeny - 1d,7 Polévka kapustová alergeny - 1a Žemlovka z jablek a tvarohem, kakao nebo voda s citrónem alergeny - 1a,c,3,7 Pomazánka čočková, bulka 1/2 ks, mrkev, caro alergeny - 1a,c,7,9
Čtvrtek 1. 12.	Pomazánka cuketová, chléb, ředkvička, bílá káva alergeny - 1a,b,3,7 Pomazánka drožďová s bramborem alergeny - 1a Řecký guláš, rýže, šlehaný tvaroh čokoládový, sirup nebo voda s citrónem alergeny - 1a,7 Banán, mléko alergeny - 7
Pátek 2.12.	Pomazánka tuňáková, chléb, mrkev, caro alergeny - 1a,b,7 Polévka čočková alergeny - 1a Francouzské brambory, červená řepa se zakysanou smetanou, čaj ovocný nebo voda s citrónem alergeny - 3,7 Rohlík 1/2 ks, máslo, sýr cihla, kedluben, mléko alergeny - 1a,c,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy,

8e-pekanové ořechy, 8f-pala ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)

