J í d e l n í l í s t e k

30. 1. 2023 - 3.2. 2023

Pondělí	Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, cherry rajčata, kakao **alergeny** - 1a,b,7
30. 1.	Polévka hrstková **alergeny -** 1a,9
	Rybí filety se zakysanou smetanou a hořčicí, brambory, čaj s citrónem nebo voda s pomerančem **alergeny -** 1a,7
	Pomeranč, jablko, čaj **alergeny - 0**
Úterý	Pomazánka vaječná, chléb, mrkev, bílá káva **alergeny -** 1a,b,3,7
31. 1.	Polévka rajská **alergeny** - 1a
	Těstovinový salát s kuřecím masem, červená řepa, čaj bylinkový nebo voda s pomerančem **alergeny -** 1a,7
	Medové máslo, chléb, jablko, kakao **alergeny -** 1a,b,7
Středa	Makový závin, mandarinka, kakao **alergeny -** 1a,6,7
1.2.	Polévka hovězí se sýrovým kapáním ***alergeny -*** *1a,3,7,9*
	Moravský vrabec, sterilované zelí, bramborový knedlík, čaj ovocný nebo voda s citrónem **alergeny -** 1a,3,7
	Bulka 1/2 ks, pomazánkové máslo, sýr cihla, paprika, mléko ***alergeny -*** *1a,b,7*
Čtvrtek	Jogurt bílý s medem, jablkem a mandlovými lupínky, čaj **alergeny** -7,
2. 2.	Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky **alergeny -** 1a,3,9
	Tvarohové noky sypané perníkem, ovoce, kakao nebo voda s citrónem **alergeny -** 1a,3,7
	Chléb, pomazánka špenátová, ředkvička, caro **alergeny - 1a,b,3,**7
Pátek	Pomazánka z taveného sýra, chléb, kedluben, kakao **alergeny -** 1a,b,7
3.2.	Polévka gulášová **alergeny -** 1a
	Francouzské brambory s uzeným masem, okurek, sirup nebo voda s citrónem **alergeny** - 3,7
	Pudink s piškoty, jablko 1/2 ks, čaj **alergeny** - 1a,7

alergeny 1 obiloviny obsahující lepek – 1a-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,1d-oves,1e-špalda, 1f-kamut)

alergeny 8 skořápkové plody – 8a-mandle, 8b-lískové ořechy, 8c-vlašské ořechy, 8d-kešu ořechy,

8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8h-makadamie)